

ReaCAMP

Una revista para Capacitar y Enriquecer la Vida de la Mujer de Hoy

Primavera 2016

DIOS
ME AMÓ

NUNCA PENSE
QUE ME
ESCAPARÍA

Familia
Entre las Ruinas

Estilo de Vida
¡Lo que no Mata, Engorda!

A veces cuando tienes un problema enorme, es difícil pensar en otros y sus problemas. Y si tus problemas siguen por un rato, es comprensible pensar en tus propias necesidades – si tendrás dinero suficiente para comprar comida, o si obtendrás ese trabajo que tanto necesitas, o cómo calmar el llanto de tu bebé, o qué decisión tomará la comisión de libertad condicional sobre tu liberación. La lista puede seguir sin parar, ¿verdad?

Pero por unos minutos, quiero llevarte a un momento en el pasado. Estás de pie con cuatro mujeres que están llorando, y en frente de ti está una cruz. Inmediatamente te das cuenta que estás con María, la madre de Jesús, y estás mirando a su Hijo. Él habla. Hace una señal a María y a un hombre cercano. Es Juan, un discípulo de Jesús. Jesús le dice a Juan que cuide a María, Su madre. Jesús está diciendo a María que ahora Juan es su “hijo.”

Ay, que dolor y pena sienten todos. Pero aunque Jesús siente un dolor intenso y está muriendo, Él se asegura que alguien cuidará a Su madre.

Hay más de esta historia maravillosa que espero que escucharás en el culto de alguna iglesia o que verás en una película (recomiendo *Hijo de Dios* o *La Pasión de Cristo*). O pide a la persona que te regaló esta revista que te cuente el resto de la historia. Pero por un momento, nos quedamos con las mujeres.

Después de unas horas, todos ustedes salen del lugar de la cruz, un lugar que se llama el Calvario. Andan a sus casas por un camino hecho por los romanos. Parece ser el peor día.

De hecho, tenemos un “camino romano” en esta edición. En cada página hay una pregunta y un versículo para contestarla desde el libro de los Romanos en la Biblia (Nuevo Testamento). Se llama el “Camino Romano,” y te puede llevar a conocer a Jesús como tu Salvador.

Estos versículos de escalón se encuentran en las páginas con cuentos de madres, problemas, emociones, y consejos. A Dios Le importan tus problemas y tus emociones. Sobre todo, recuerda que Jesús no sólo ayudó a Su madre ese día oscuro. En ese día, Él creó un plan para darte vida – ¡una vida eterna con Dios! Él estaba pendiente de ti, y todavía lo está.

Caminando contigo en ese Camino Romano,

Crystal Wacker Knapp
Editora

Contenido

Fe

Las Gomititas Cuentan la Historia de la Pascua Página 3

Familia

Dador de Vida Página 4
Entre las Ruinas Página 5

Estilo de vida

¡Lo que no Mata, Engorda! Página 2
Círculo de Legado Página 7

Hogareño

Un Nuevo Comienzo Página 7

Jefa de Redacción Crystal Wacker Knapp
Editora Christina Williams
Traducción al español Jodi-Kay Akers
Editora del español Mona Ré Shields
Escritores Anonymous
Eloise Daniel
Karen Duckett
Esther Martinez Maschkywitz
Elaine Mizuo
Grafista Robert Gibson
Fotos iStock Photos
Crystal Wacker Knapp

¿Pensas que eres buena persona?

“La Biblia nos lo dice: “Nadie es justo.”

ROMANOS 3:10

¡Lo que no
MATA



ENGORDA!

por Liz Martinez Maschkywitz

“**¡Lo que no mata, engorda!**” es un dicho que quizás hayas oído. Unos están de acuerdo, mientras otros no están. Y tal vez hay los que no entienden este dicho.

Piensa en los que se inscriben en las fuerzas armadas. Si tú, o alguien que conoces, te has inscrito o sirves actualmente en las fuerzas armadas, sabes que cuando una persona se inscribe, tienen que ir al campo de entrenamiento. Muchas veces el campo de entrenamiento es el tiempo más difícil de su vida.

Mi hermano fue (y todavía es) una persona que puede aguantar muchas cosas diferentes. Cuando él asistió al campo de entrenamiento de la Armada, sufrió mucho, tanto físicamente como emocionalmente. Me dijo que nunca en su vida había hecho tantos ejercicios, comido de tal manera diferente, ni le habían gritado tanto. Me confesó que anhelaba el cariño de una madre o un padre. Al no tenerlo, sentía que se iba a morir.

¿Qué pasó después de ocho semanas? Se jactaba de sentirse más fuerte, más sano, y más seguro cuando salió de esa experiencia que jamás se había sentido en su vida. ¡Lo que pensó que le iba a matar, lo hizo más fuerte!

Lo mismo puede pasar con nosotros cuando tenemos dificultades. La Biblia dice, “Pero los que confían en Él renovarán sus fuerzas; volarán como las águilas: correrán y no se fatigarán, caminarán y no se cansarán.” Isaías 40:31.

Han pasado cosas en mi vida que yo no entendía. Aunque he amado a Dios hace mucho tiempo, y he tratado de hacer lo correcto (pero a veces me falló), todavía me pregunto por qué pasan ciertas. ¿Para qué sirve el sufrimiento, las adicciones, y el dolor?

He llegado a entender algo difícil: Si yo no hubiera pasado por estas dificultades, no me hubiera puesto más fuerte. Yo no estaría en una posición para

ayudar a otros. Cada desilusión y dolor me enseñó una lección costosa que ningún profesor me pudiera haber enseñado.

Una semana antes de la Navidad, nos robaron el coche. El seguro en Nueva York es muy caro, y por lo tanto, compramos el plan básico que no incluye el robo. Me sentí tan desilusionada. De hecho, ese

robo pudiera habernos robado la alegría de las fiestas. Pero mi esposo y yo tomamos la decisión de tener una actitud positiva y permitir que Dios nos

¿Has pecado?

“Todos hemos pecado, y por eso estamos lejos de Dios.”

ROMANOS 3:23



fortalezca durante esta dificultad.

Desde entonces, hemos recibido muchos regalos, que incluye el uso de una camioneta hasta que se resolvió nuestro problema. Muchos me han dicho que mi actitud positiva les inspiraba tanto que tenían que darnos algo. Era como si Dios estuviera mostrando Su amor por medio de nuestra familia y nuestros amigos.

Por cierto, encontraron nuestro coche – destrozado, pero nuestros corazones (y nuestra fe) ya estaban más fuertes.

Te animo, pasa unos minutos con Dios y dile, “Dios, por lo que estoy pasando o he pasado, por lo que el diablo intentó para hacerme daño, declaro que Tú cambiarás la situación para bien. Tú, O Dios, me fortalecerás como jamás hayas hecho. Me ayudarás para que pueda ayudar a otros. Que se haga Tu voluntad en mi vida.”

“No permitas que las cargas de tu pasado bloqueen tu futuro.” – Autor desconocido

LAS GOMITAS CUENTAN

LA HISTORIA DE LA PASCUA

por Elaine Mizuo

¿Cuál niño puede resistir los colores brillantes y el dulce de las gomitas? Toma unas gomitas y cuenta la historia de la Pascua utilizando los colores de las gomitas para ilustrar la historia de Dios de la redención y la esperanza para nosotros.

UNA PISTA

ÚTIL PARA LAS MADRES DE NIÑOS DE PREESCOLARES

Toma la oportunidad para enseñar a tu hijo los nombres de los colores cuando le cuentas la historia. Después, anima a tu hijo a compartir las gomitas y contar la Historia de la Pascua a otros niños en tu condominio o vecindario.

EL ANARANJADO

es para el cielo que un día se puso oscuro,

GOMITAS MACHACADAS
(¡machaca unos!) son para el pecado que afectó nuestro futuro.

EL ROJO

es para Su sangre que pagó mi culpa,

EL BLANCO

es para la gracia de esa primera Pascua.

EL ROSADO

representa un nuevo día anhelado.

EL VERDE

es para la hierba dónde se sentaron y escucharon de Su amor,

EL MORADO

es para Jesús, el Rey Resucitado!



¿De dónde vino el pecado?

“El primer pecado en el mundo fue la desobediencia de Adán. Así, en castigo por el pecado, apareció la muerte en el mundo. Y como todos hemos pecado, todos tenemos que morir.”

ROMANOS 5:12



Dador de VIDA



Doy gracias a Dios para la madre de mi hija.

No, no hablo de mi misma. Hablo de la madre biológica de mi hija. Yo adopté a mi hija.

La madre biológica de mi hija fue una joven bella que vivía en la Ciudad de Nueva York, y por resultado de las dificultades en la vida, se hizo adicta a las drogas... y desafortunadamente fue VIH positiva.

Cuando se enteró que estuvo embarazada, ella pudiera haber dicho, "Voy a tener un aborto." Pero no lo hizo. En vez, ella le dio a su hija el regalo más importante – la vida.

Mientras la madre biológica de mi hija tomaba la decisión de darle vida, yo Le oraba a Dios por un bebé. Yo había sido una madre de acogida para varios niños, pero nunca para un bebé.

Luego me dijeron de esta bebecita. Ella necesitaba un hogar permanente pero fue VIH positiva. Muchos me dijeron, "No la adoptes; será demasiado difícil." Pero sé

en mi corazón que ella era la beba que Dios tenía para mí. Estaba bien si yo tenía que cuidarle hasta que su cuerpo ya no funcionara y se fuera al cielo a conocer a Dios. La llevamos a nuestra casa un fin de semana durante la Pascua. ¡Era muy especial porque fue el domingo de la resurrección / nueva vida!

Los médicos me dijeron que ella sería VIH positiva y era posible que el virus pudiera revertir (salir de su sistema). Si eso pasara, no sería hasta que tuvo 18-24 meses. La llevamos a la iglesia y hicimos una oración sencilla para que Dios le sanara el cuerpo. ¡Ella salió negativa cuando tuvo su prueba de 6 meses! ¡Gracias a Dios por ese milagro!

Desde que era una peueñita, yo le decía a mi hija, "Tu madre biológica te dio vida. Estoy agradecida a ella y tenemos que darle honra." Hasta hoy, ella honra a su madre biológica. También le dije a mi hija, "Yo Le oraba a Dios por una beba... ¡Dios te creó y me regaló a ti! ¡Estoy tan feliz!"

¡Dios tuvo un plan! De hecho, la trabajadora social me había

contado, "Muchos se enojaron conmigo porque le ofrecí esta nena cuando usted no estuvo en la lista de espera." Siguió, "Sentí en mi corazón que yo tenía que darle la oportunidad de adoptarla."

Claro, cuando mi hija se hizo una joven tenía problemas con la idea de ser adoptada. ¡Pero todos tenemos problemas con algo! No era algo tan difícil que Dios no podía arreglar.

Mi hija acaba de cumplir 21 años. ¡Ella está muy bien! Tiene un buen trabajo en el mundo de la moda de la Ciudad de Nueva York. Ella vive sola... sana... y bien. Lo más importante es que tiene AMOR en su corazón. Un amor de su madre biológica y para ella, la que le dio vida. Y un amor de mí y para mí, la madre que la crió.

Hoy, mi hija y yo estamos tan agradecidas por su madre biológica. Ella murió unos años atrás, pero siempre le honramos. Debido a las circunstancias de su vida, ella no podía criar a esta nena, y eso estaba bien. Dios tuvo un plan para su beba. Esta madre le dio a la nena el mejor regalo – ¡le dio vida!

Si quieres más información sobre la adopción o necesitas ayuda con tu embarazo, habla con la persona que te dio esta revista.

¿Cuál es el castigo para el pecado?

"El pecado da como pago la muerte, pero Dios da como regalo la vida eterna en unión con nuestro Señor Jesucristo."

ROMANOS 6:23

La autora desea mantener el anonimato para el bien de su hija, y la memoria de la madre biológica de su hija.

El día de las Madres es una celebración por hace 100 años en los Estados Unidos. Hay algunos países que dedican un día para celebrar a las madres, y hay otros que no. Muchas veces es una fiesta buena. Pero para algunas personas, esta fiesta puede provocar emociones dolorosas.

Este artículo habla de los sentimientos dolorosos de una mujer y su experiencia, y la reacción, o falta de ella, de sus hijos.

Quizás te identificas con ella. Mientras que lamentamos tus problemas, tal vez te ayude a saber que hay otras como tú, y puedes superar las dificultades.

Quizás puedas identificarte con sus hijos.
¿Tomas un momento para tratar de entender su lado y empezar el proceso al perdón?

Una de las maneras en que *Reach UP* ayuda a las mujeres es por presentar los asuntos difíciles, y darte los recursos para ayuda y cambio. No queremos que te quedes en la misma situación.

¿Quién pagó el castigo por tus pecados?

“Dios mostró el gran amor que nos tiene al enviar a Cristo a morir por nosotros cuando todavía éramos pecadores.”

ROMANOS 5:8



como si yo fuera una leprosa. Hubo una tormenta anoche. Sonó el trono, hubo relámpagos en el cielo, y el rugido del viento. Los árboles se doblaron bajo su presión, hubo una alarma de un tornado, y un silencio inquietante. Estos son los sentimientos en mi corazón y en mi cabeza.

Si yo vivo hasta mañana, me acordaré otra vez de mi fracaso y la destrucción que hice a las vidas que merecían mucho más. Ramas estrelladas como vidas quebrantadas, así somos mis hijos y yo. Hay un silencio terrible entre nosotros. Dios, nunca he tenido la paz. Por favor, no permitas que eso pase a mis hijos.

Mira el odio y la ira en los ojos de Brionna porque no estuve allí por ella. Si, a veces pienso en qué experimentaban cuando no estuve allí.

Estoy segura que sus corazones duelen también porque cada uno tiene tanto rencor para mí. Así ha sido desde que nacieron. Mis lágrimas caen como la lluvia afuera. No hay electricidad, las sirenas suenan, y los helicópteros vuelan por encima. Ya pasó la noche. Los pájaros están piando, quizás diciendo “Feliz

Entre las RUINAS

Mis Pensamientos sobre el Día de las Madres

por Eloise Daniel

Pasajes de su libro, *Entre las Ruinas*

Hoy es el Día de las Madres.

He dado luz – no, me cortaron como un animal para que unas manos pudieran sacar un niño de mi cuerpo. Yo no podía dar a luz de manera normal. Tal vez era señal que no debería haber tenido un hijo. ¿Quién sabe?

Esto pasó tres veces, y cada uno de los bebés era tan bello, sano, ¡y tan lleno de vida!

Tony, Norman, Brionna... Hoy mi corazón duele por ellos. Por favor, uno de ustedes, llámame. Yo también tengo parte en esta historia trágica. ¿No quieren oírlo?

Ninguno de los tres tiene una relación conmigo. Era como si yo fuera una leprosa. Hubo una tormenta anoche. Sonó el trono, hubo relámpagos en el cielo, y el rugido del viento. Los árboles se doblaron bajo su presión, hubo una alarma de un tornado, y un silencio inquietante. Estos son los sentimientos en mi corazón y en mi cabeza.





Día de las Madres”.

Pasé muchos años en la cárcel, siempre anhelando el momento de reunirme con mis hijos; favor de no cerrar de golpe esa puerta... por favor. Cuando miro sus ojos, sólo veo desprecio, odio, y un dolor raro. No quieren perdonar, ni están dispuestos a tratar.

La muerte parece atractiva ahora, pero quizás un día me van a necesitar.

No puedo penetrar esta fortaleza gruesa que construyeron. Deben saber que hice lo mismo con mis padres, y mi vida ha sido una tormenta.

¡Por favor, no cometan los mismos errores como yo! Estén por encima de su dolor y frustración y odio para mi.

Cada uno de ustedes tienen que perdonar para poder vivir. Es la única manera.

Aunque haya sido rechazado cada intento de mi parte hacia la reconciliación desde mi liberación. Sé que no pueden vivir sin respetar a otros. No sería bueno de mi parte verlos destruir su vida y no hacer nada.

¿No se dan cuenta que pasé veintisiete años en la cárcel? Mi odio me guiaba allí y la venganza que recibí fue la autodestrucción. La historia se repite. No sólo estuve en una prisión física, sino también en una prisión mental.

Pero Dios intervino y me dio libertad verdadera.

Esto pasó recientemente. Mi vida ha sido como un escena de “La Bella y La Bestia,” sino al reverso.

No fui tan estúpida para pensar que después de no estar allí por toda su vida, todo iba a salir bien como la magia. Pero sí pensé que uno de ustedes pudiera ayudar a los otros a perdonar. Han sido tres años desde mi liberación. Estoy confundida y mi esperanza se disminuye.

Esto me golpeó como un trillón de voltios de electricidad mientras estoy de pie en el medio del agua. Déjenme hacer lo que mi mamá no pudo: Déjenme abrazarlos como los tengo en mi corazón. Déjenme asegurarles que no nos separamos otra vez menos por la muerte. Y si puedo esperarlos en el otro lado [haré todo lo posible y] reservaré un espacio para cada uno de ustedes.

Deben saber que todos los errores son míos. Lo siento mucho. Les amo a cada uno con todo mi corazón. No haya pasado un día desde su nacimiento que yo no estaba pensando en cada uno de ustedes. No tienen que amarme; sólo perdónenme para que pueden vivir. Déjenme darles el cariño que sólo una madre puede dar.

Por fin – el Día de las Madres se acaba.

Mañana tengo que seguir como una persona normal. Olvidaré de mis cargas hasta la próxima vez. Buenas noches.

Daniel, Eloise (2010-10-13). Entre las Ruinas (Amongst the Ruins) (pág. 168-172). Metier Books. Edición de Kindle.

¿Cómo recibes la salvación?



“Si declaras abiertamente que Jesús es el Señor y crees en tu corazón que Dios lo levantó de los muertos, serás salvo. Pues es por creer en tu corazón que eres declarado justo a los ojos de Dios y es por declarar abiertamente tu fe que eres salvo.”

ROMANOS 10:9, 10



UN NUEVO COMIENZO

por Karen Duckett

Toma 15 minutos antes de acostarte para ordenar tu casa. Guarda los zapatos y los juguetes, ordena los papeles, y cuelga las chaquetas. Cuando te despiertas por la mañana, ¡te sentirás bien al empezar el día en una casa limpia! ¡Pide la ayuda de tus hijos = bono!

Haz brillo en tu cuarto de baño y cocina.

Para quitar las manchas de agua dura de los grifos, la flor de las duchas, y los desagües, toma la mitad de un limón, y frótala en la superficie. Después de unos minutos, enjuaga con agua tibia. Friega las manchas difíciles con un cepillo de dientes viejo antes de enjuagar. ¡Exprime el resto del jugo de limón en los desagües para un olor limpio y fresco!

Quita el aceite con el aceite.

¿Te parece loco? ¡Es verdad! El extractor, los paneles, y la superficie de una estufa se ensucian de las salpicaduras de aceite. Para limpiarlos, pon un poquito de aceite vegetal en una toalla de papel, limpia el superficie, y las salpicaduras se quitan fácilmente. Usa el otro lado de la toalla de papel para limpiar otra vez. Esto deja una capa estrecha de aceite, que hace más fácil la limpieza futura. Puedes limpiar un poco más por quitar los pomos y limpiar la superficie abajo también. Ahhh... ¡Un nuevo comienzo para cocinar tus comidas favoritas de nuevo!

¿Tienes consejos de limpieza que quieres compartir con los lectores de *Reach UP*? Favor de enviarlos a reachupmag@gmail.com.

¡Una Promesa de Dios!

“Por tanto, todo el que invoque el nombre del Señor se salvará.”

ROMANOS 10:13



En el **Círculo de Legado** de este año hay homenajeados que tienen un lugar especial en los corazones y las vidas de los que les honran. Sólo por ser nominados sabemos que les enseñaron a “levantarse.” Eso es algo maravilloso de su legado.



Nos alegramos al extender nuestro **Círculo de Legado** a la siguiente gente, viva o con el Señor, que ayudó a otros a “levantarse.”

Círculo de Legado rodea estos homenajeados de “*Reach UP*”:

Evelyn Bresch

Tillie Bresch

Andy Duff

Pauline Follen

Steve & Tracee Knapp

Beulah Hutchinson

Dorothy Pierce

Louis & Mary Brenisholz

Comunícate con nosotros al www.reachupmag.com o reachupmag@aol.com para recibir más información de inscribirte en el **Círculo de Legado** con tu homenajeado de “*Reach UP*.”



Dado a ti por ti: